

القواعد الحالية بشأن فيروس كورونا تسري من 2021/8/23 حتى 2021/9/17

يرجى مراعاة ما يلي: يمكن إجراء تغييرات على المدى القصير.
هذه المعلومات لا تمثل صيغة ملزمة قانونًا.

قواعد الحماية من كورونا في ولاية شمال الراين وستفاليا

نظرة عامة على القواعد الحالية وفقًا للوائح الحماية من كورونا

معلومات أساسية

احم نفسك بالالتزام بقاعدة AHA + L + A

الاشتباه بكورونا وطرق الاختبار

المساعدة/خدمات المعلومات في مقاطعة إنبيه رور

الحجر الصحي المنزلي

كنت خارج البلاد في إحدى مناطق الخطر. ماذا علي أن أفعل الآن؟

تطعيم الحماية من كورونا: من الذي سيحصل على موعد للتطعيم، وكيف تسري عملية التطعيم؟

مزيد من المعلومات من جهات رسمية

- معلومات عن كورونا من مقاطعة إنبيه رور
www.enkreis.de
- صفحات خاصة بشأن كورونا من ولاية شمال الراين وستفاليا
www.land.nrw
- وزارة الصحة في ولاية شمال الراين وستفاليا
www.mags.nrw
- مفوض الاندماج (معلومات عن كورونا بعدة لغات)
www.integrationsbeauftragte.de
- الحكومة الاتحادية
www.bundesregierung.de
- وزارة الصحة الاتحادية (BMG)
www.bundesgesundheitsministerium.de
- المركز الاتحادي للتوعية الصحية (BZgA)
www.infektionsschutz.de
- معهد روبرت كوخ (RKI)
www.rki.de

نظرة عامة على القواعد الحالية وفقاً للوائح الحماية من كورونا "قاعدة 3G"

لم تعد لائحة الحماية من كورونا الجديدة تشتمل على عدة مستويات لمعدل الإصابات، بل تم الاكتفاء بالاحتكام إلى قيمة محددة لمعدل الإصابات وهي 35؛ وذلك وفقاً للقرارات المشتركة السارية على الاتحاد والولايات كافة. وبناءً على ذلك، لا تسري "قاعدة 3G" الجديدة إلا في تجاوز معدل الإصابات لمدة 7 أيام للقيمة 35 سواءً في إحدى المقاطعات أو المدن الحضرية. أما إذا تجاوز المتوسط الإقليمي هذه القيمة، فإن "قاعدة 3G" تسري على الولاية كافة.

وتنص "قاعدة 3G" على جواز إعادة فتح جميع المؤسسات والعروض لكل من الحاصلين على الجرعات الكاملة للقاح وللمتعافين. أما الآخرون من غير هذه الفئة فيلزمهم إثبات النتيجة السلبية لاختبار فيروس كورونا من أجل الحضور إلى مناسبات/جهات خدمية محددة إذا كان مستوى معدل الإصابات 35 أو أعلى من ذلك.

ما هي الإثباتات التي يتعين تقديمها من جانب الحاصلين على اللقاح والمتعافين؟

يجب على الحاصلين على اللقاح تقديم شهادة تفيد بحصولها على الجرعات الكاملة من اللقاح – على سبيل المثال الدفتر الأصفر الخاص بالتطعيمات أو شهادة تطعيم رقمية. أما التطعيم ذو الجرعة الواحدة فيجب أن يمر عليه ما لا يقل عن 14 يوماً من تاريخ الحصول عليه. وباستثناء لقاح **Johnson & Johnson** يلزم دائماً الحصول على جرعتين من التطعيم.

أما المتعافون فيلزمهم إثبات نتيجة إيجابية لاختبار **PCR** (أو أي إثبات بشأن أي حمض نووي آخر)؛ شريطة أن يكون قد مرَّ عليها 28 يوماً على الأقل ولم تتجاوز ستة شهور.

وفي كلتا الفئتين يسري ما يلي: يشترط أيضاً عدم وجود أي أعراض دالة على إصابة محتملة بفيروس كورونا مثل ضيق التنفس والسعال والحمى وفقدان حاسة الشم أو حاسة التذوق.

يعتبر كل من الحاصلين على اللقاح والمتعافين محصنين.

بصفتي شخصاً غير محصن ما هو اختبار كورونا الذي يتعين عليّ إجراؤه؟

يلزم إجراء اختبار سريع للمستضدات ذو نتيجة سلبية (لم يمر عليه أكثر من 48 ساعة) من أجل ما يلي:

- المناسبات والتجمعات في الأماكن المغلقة،
- ممارسة الرياضة في الأماكن المغلقة،
- المطاعم ومقاصف الشركات والمدارس الموجودة في أماكن مغلقة إلخ (باستثناء مجرد إحضار الأطعمة والمشروبات)،
- الخدمات ذات الصلة بالجسم (مثل العناية بالشعر، التجميل، العناية بالجسم ..)،
- الإقامة (مثل الفنادق، المعسكرات، ...)، حيث يجب على الأشخاص غير المحصنين تقديم إثبات يفيد سلبية نتيجة الاختبار عند السفر ويُكرَّر ذلك عقب أربعة أيام أخرى،
- الفعاليات الكبرى (الفعاليات الرياضية، الحفلات الموسيقية، المهرجانات الموسيقية) في الأماكن المفتوحة (اعتباراً من 2500 شخص)، إذا تعذر ضمان الاحتفاظ بإجراء التباعد. أما في حالة المناسبات الكبرى فيجوز حضور الجماهير شريطة ألا يزيد عددهم عن 25,000 (من ضمنهم الحاصلين على اللقاح والمتعافين). وإذا كانت السعة القصوى العادية تتجاوز 5000 فرد، فيجاوز إضافة ما لا يزيد عن 50% من مقدار هذه السعة اعتباراً من حضور 5000 شخص.

يلزم إثبات سلبية نتيجة اختبار **PCR** (شريطة ألا يمر عليها أكثر من 48 ساعة) من أجل حضور المناسبات والفعاليات الخدمية التي يزيد فيها خطر انتقال العدوى،
مثل:

- الأندية، المراقص، الحفلات الراقصة،
- الحفلات الخاصة الراقصة،
- الخدمات الجنسية والمرسات المماثلة لها.

الحماية الخاصة للمستشفيات والمؤسسات الأخرى

تتوفر الحماية بشكل خاص للفئات الأكثر عرضة للخطر. ومن ثمّ تسري قاعدة 3G في المؤسسات التالية بغض النظر عن معدل العدوى فيها. ويجب على زوار هذه المؤسسات أن يكونوا إما من الحاصلين على الجرعات الكاملة من اللقاح أو المتعافين أو ذوي نتيجة اختبار سلبية (اختبار سريع للمستضدات، شريطة ألا يمر عليه أكثر من 48 ساعة).

- المستشفيات
- دور المسنين ودور الرعاية
- الأشكال الخاصة للسكن التي توفر المساعدة على الاندماج والمؤسسات المماثلة
- مؤسسات المساعدات الاجتماعية التي توفر الإقامة الداخلية
- المساكن الجماعية للاجئين.

شهادة إجراء الاختبار للتلاميذ والأطفال الأصغر سنًا

- بناءً على مشاركتهم في الاختبارات المدرسية الإلزامية يعتبر أطفال وشباب المدارس أشخاصًا خاضعين للاختبار.
- أما التلاميذ اعتبارًا من عمر 16 عامًا، فإن شهادة المنزل تكون بديلاً عن شهادة التحصين أو إجراء الاختبار. وبالنسبة إلى الأطفال والشباب أقل من عمر 16 عامًا فإنهم يُعدوا من التلاميذ نظرًا لفئتهم العمرية ولا يحتاجون إلى شهادة التحصين أو إجراء الاختبار ولا إلى شهادة المدرسة.
- أما الأطفال حتى عمر الدخول إلى المدرسة فلا يحتاجون إلى اختبار فيروس كورونا. ويُعاملوا نفس معاملة الأشخاص للاختبار بشكل عام ولا يخضعون لقيود الوصول.

الارتداء الإلزامي للكمامة يظل قائماً

الارتداء الإلزامي للكمامات الطبية (الكمامات الجراحية) يظل قائماً في الأماكن التالية:

- في موصلات النقل العامة (الحافلة، الترام، الطائرة، ..)،
- في محال البيع بالتجزئة،
- في الأماكن المغلقة المكتظة بالجمهور،
- في طوابير الانتظار وأكشاك البيع،
- في الفعاليات الرياضية والثقافية وغيرها من الفعاليات المقامة في الأماكن الخارجية بحضور أكثر من 2500 زائر،
- داخل المباني المدرسية والغرفة المغلقة الأخرى التابعة للاستخدام المدرسي.

يجوز الاستغناء عن ارتداء الكمامة في ظل ظروف استثنائية محددة، منها على سبيل المثال:

- في الأماكن الخاصة في حالة التجمعات الخاصة فقط،
- عند العمل في أماكن مغلقة ومركبات إذا تسنى اتباع التباعد بمسافة 1.5 متر أو اقتصر اللقاء على الموظفين المحصنين أو اجتماع الموظفين المحصنين أو الخاضعين للاختبار في أماكن العمل الثابتة أو في الفرق الثابتة فقط (ماعدًا الأعمال ذات الانبعاثات العالية من الهباء الجوي)،
- في المطاعم ذات أماكن الجلوس أو الوقوف الثابتة إذا تسنى الالتزام بالتباعد بين الموائد لمسافة 1,5 متر أو إقامة حواجز قائمة،
- في الأندية والمراقص والمؤسسات المماثلة وكذلك المناسبات الراقصة بما في ذلك الحفلات الخاصة الراقصة، إذا اقتصر الحضور على الأشخاص المحصنين أو الحاصلين على اللقاح،
- في المؤسسات التعليمية والثقافية والمناسبات ذات أماكن الجلوس أو الوقوف الثابتة؛ إذا تسنى الالتزام بالتباعد لمسافة 1.5 متر أو كان جميع الحاضرين من المحصنين أو الخاضعين للاختبار،
- عند الاضطرار إلى تناول الأطعمة والمشروبات،
- عند التواصل مع الأشخاص الصم أو ضعاف السمع،
- عند ممارسة الرياضة أو عزف الموسيقى،
- عند الغناء إذا اقتصرت المشاركة على الأشخاص المحصنين أو الخاضعين للاختبار،
- عند العروض الجماعية في الأماكن المغلقة لعدد يصل إلى 20 مشاركاً في حالة عروض الأطفال والشباب وكذلك في حالة عروض الأطفال مع مشاركة الوالدين،
- في حالة الرحلات السياحية بالحافلة ورحلات الاستجمام سواءً للأطفال أو الشباب أو العائلات المقدمة من شركات عامة وخاصة تابعة لرعاية الأطفال والشباب وذات أماكن جلوس ثابتة، إذا كان جميع المشاركين من المحصنين أو الخاضعين للاختبار،
- في حالة الاستعانة بقوات الأمن ورجال الإطفاء وخدمة الإنقاذ والحماية من الكوارث،
- وغيرها،

المستثنون من الارتداء الإلزامي للكمامة هم:

- الأشخاص الذين يتعذر عليهم ارتداء الكمامة لأسباب طبية. يلزم إثبات وجود أسباب طبية بموجب شهادة طبية واجبة التقديم عند الطلب.
- الأطفال حتى سن الدخول إلى المدرسة.

معلومات أساسية: قاعدة AHA+L+A

كيف يمكنني حماية نفسي والآخرين من خلال قاعدة AHA+L+A؟

- حتى لا ينتشر فيروس كورونا بشكل خارج عن السيطرة، من الضروري أن يلتزم الجميع ببعض القواعد المهمة. من خلال الالتزام بقاعدة AHA+L+A (التي تعني الحفاظ على مسافة الأمان، ومراعاة النظافة الصحية، وارتداء القناع اليومي الطبي، والتهوية بانتظام، واستخدام تطبيق كورونا) يمكن للمرء حماية نفسه والآخرين.
- ينتشر الفيروس بشكل رئيسي عن طريق الهواء والتحدث عندما لا تكون هناك مسافة كافية.

الالتزام بمسافة الأمان!

- لحماية الآخرين، حافظ على مسافة لا تقل عن 1,5 متر. وهذا يساوي ثلاث خطوات تقريباً.
- حتى لو كنت تشعر بأنك بصحة جيدة، فمن الممكن أن يكون لديك الفيروس في جسمك وتصيب الآخرين بالعدوى.
- لا عناق ولا مصافحة

مراعاة تدابير النظافة الصحية!

- يرجى دائماً السعال والعطس في ثنية ذراعك.
- اغسل وعقم يديك بانتظام.

ارتداء القناع اليومي أو الطبي!

- يحمي القناع الطبي (القناع المصمم وفقاً للمواصفة FFP2 أو القناع الجراحي) بشكل أفضل، من النقاط العدوى أو إصابة الآخرين بالعدوى.
- يجب على الجميع ارتداء القناع الخاص بهم وعدم تبادل الأقنعة بتاتاً.
- قم بتغيير الأقنعة الطبية لاحقاً بعد استخدامها 5 مرات بحد أقصى. وبعد كل استخدام، يجب وضع القناع في الفرن بدرجة حرارة 80 درجة مئوية لمدة ساعة من أجل التعقيم. قد يتعذر غسل الأقنعة الطبية!
- يجب غسل جميع الأقنعة العادية المصنوعة من القماش بعد كل استخدام في درجة حرارة لا تقل عن 60 درجة مئوية.
- يجب دائماً تغيير الأقنعة التي صارت رطبة في أثناء استخدامها.

التهوية!

- يجب تهوية الغرف المغلقة بانتظام كل 20 دقيقة.

استخدام التطبيق - تطبيق التحذير من كورونا!

- استخدم [تطبيق التحذير من كورونا](#). يخطر التطبيق عند اتصالك بأشخاص أصيبوا بالفيروس. يخبرك التطبيق أيضاً بما يجب عليك فعله بعد ذلك.
- إذا ثبتت إصابتك بفيروس كورونا، فأدخل هذا في تطبيقك.
- يعمل التطبيق بشكل مجهول؛ ما يعني أنه لا يتم حفظ أي بيانات شخصية.

معلومات أساسية: الاشتباه بكورونا وطرق الاختبار

أعتقد أنني مصاب بكورونا. ماذا علي أن أفعل؟

- إذا كنت تعتقد أنك أصبت بفيروس كورونا؛ لأن لديك أعراضًا (حمى، سعال، التهاب في الحلق، سيلان في الأنف، ضيق في التنفس، فقدان حاسة التذوق، صداع،...) أو تم إخطارك باحتمال إصابتك بالعدوى من خلال تطبيق كورونا، فمن الأفضل أن تُخضع نفسك للاختبار لدى طبيب الأسرة الخاص بك مباشرةً.
- الاختبار مجاني. اتصل بطبيب الأسرة الخاص بك مسبقًا وحدد موعدًا.

ما هو اختبار كورونا السريع؟

- يوجد حاليًا نوعان أساسيان متاحان من اختبارات الكورونا:
 - اختبار PCR (الكشف عن الفيروس): في اختبار PCR يتم أخذ مسحة من أنفك و/أو حلقك. يتم تقييم العينات في المختبر. الاختبار دقيق للغاية، ولكن عادةً ما يستغرق الأمر من يوم إلى يومين حتى تظهر النتيجة.
 - اختبار PoC (اختبار كورونا السريع): اختبار سريع يتم فيه تقييم عينة المسحة خلال بضع دقائق باستخدام جهاز اختبار. هذا الاختبار أقل دقة، ويجب إجراؤه عن طريق مقدم خدمة طبية مخول له إجراء اختبار كورونا السريع، ويجب عليه إصدار شهادة بالاختبار.
- يمكن إجراء اختبار كورونا السريع مجانًا في مراكز الاختبار وفي بعض عيادات الأطباء والصيدليات. ويُصدر المكان الذي أُجري فيه الاختبار النتيجة ورقياً أو إلكترونياً. إذا كانت نتيجة الاختبار السريع إيجابية، فسيتم إجراء اختبار PCR للتأكد منها، وفي هذه الحالة يجب الالتزام بالحجر الصحي فورًا حتى يتم التأكد. ولا ينتهي الحجر الصحي مرة أخرى إلا في حالة سلبية اختبار PCR.
- يجب على الطلاب المشاركة في اختبار كورونا السريع في المدرسة.
- يمكن لجميع المواطنين إجراء اختبار سريع مجاني مرة واحدة أسبوعيًا على الأقل. استغلوا هذه الفرصة!
- يمكنك الاطلاع على الأماكن الحالية المتاحة فيها اختبار كورونا السريع وذلك على [الموقع الإلكتروني لدائرة إنبيه الرور](#). هذه الأماكن مسجلة أيضًا على [تطبيق دائرة إنبيه الرور](#).

اختبار كورونا الإيجابي: ماذا علي أن أفعل الآن؟

- إذا كانت نتيجة اختبارك إيجابية لفيروس كورونا، فهذا يعني أنك قد أصبت بعدوى فيروس كورونا. إيجابية الاختبار هنا لا تعني أن نتيجة اختبارك جيدة، بل تعني أنه تم اكتشاف وجود الفيروس لديك.
- إذا كانت نتيجة اختبار كورونا إيجابية (اختبار PCR أو الاختبار السريع)، فيجب عليك الذهاب فورًا إلى [الحجر الصحي المنزلي](#). يجب بعد ذلك عزل جميع الأشخاص الذين يعيشون معك في المنزل (منزل أو شقة أو سكن) على الفور. وبعد ذلك، عليكم جميعًا البقاء في المنزل من الآن فصاعدًا.
- يمكنك الاستمرار في استخدام شرفتك أو تراسك أو حديقتك الخاصة، ولكن أنت والأشخاص الذين تعيش معهم في نفس المنزل فقط.

معلومات أساسية: المساعدة/خدمات المعلومات في مقاطعة إنبيه رور

أين يمكنني الحصول على المساعدة/المعلومات عبر الهاتف؟

- هاتف المواطنين في إدارة المقاطعة في شقيلم ☎ 4031449/02333، متاح يوميًا من الساعة 8 صباحًا إلى الساعة 6 مساءً
- هواتف المواطنين لمدن هاتينجن وهيرديكه وفيتن
 - مدينة هاتينجن: ☎ 02324/204 4700 من الاثنين إلى الخميس من 8:30 صباحًا إلى 3:30 مساءً، الجمعة من 8:30 صباحًا إلى 12 ظهرًا
 - مدينة هيرديكه: ☎ 02330/611 350 من الاثنين إلى الخميس من 8 صباحًا إلى 4 مساءً، الجمعة من 8 صباحًا إلى 12 ظهرًا
 - مدينة فيتن: ☎ 02302/581 7777 الاثنين والثلاثاء والخميس من 8 صباحًا إلى 4 مساءً، الأربعاء والجمعة من 8 صباحًا إلى 2 مساءً
- خدمة طبيب الأسرة عند الطلب ☎ 116117
- هاتف المواطنين لوزارة الصحة في ولاية شمال الراين وستفاليا ☎ 0211/9119 1001، من الاثنين إلى الجمعة من 7 صباحًا إلى 8 مساءً
- خدمة الطب النفسي الاجتماعي في مقاطعة إنبيه رور (في حالة الأزمات النفسية بسبب كورونا)
 - بريكر فيلد وإنبييتال وجيفلسبرج وهاتينجن وشفيلم وشبروكهوفل: ☎ 02336/93 2788
 - فيتن وفيتنر وهيرديكه: ☎ 02302/922 264 من الاثنين إلى الجمعة من 8 صباحًا إلى 12 ظهرًا، والخميس بشكل إضافي من 2 مساءً إلى 4 مساءً
- خدمة المشورة للسيدات GESINE Frauenberatung.EN (في حالات العنف الجسدي والنفسي والمالي والجنسي والأزمات)
 - شقيلم ☎ 02336/475 909 1
 - فيتن: ☎ 02302/525 96
 - هاتينجن: ☎ 02324/380 930 50

معلومات أساسية: الحجر الصحي المنزلي

كيف يتم الحجر الصحي المنزلي؟

- يجب عليك الخضوع للحجر الصحي المنزلي إذا ثبتت إصابتك بكورونا أو إذا أمر مكتب الصحة بذلك.
- الحجر الصحي المنزلي يعني أنه يجب عليك البقاء في المنزل على الفور وعدم استقبال أي زيارات. لذلك لا تخرج من المنزل - ولا تخرج للمشي والتنزه، ولا تذهب إلى الملعب، ولا تخرج للتسوق وما إلى ذلك، ولا تُقدِّم سيارتك أيضًا. يمكنك الاستمرار في استخدام شرفتك أو تراسك أو حديقتك الخاصة، ولكن أنت والأشخاص الذين تعيش معهم فقط.
- أبلغ صاحب العمل والمدرسة و/أو مركز الرعاية النهارية وأبلغ كل الأشخاص الذين كنت على اتصال بهم.
- إذا كان عمر طفلك أقل من 12 سنة (من سنة إلى 11 سنة)، ويجب أن يكون في الحجر الصحي، فيجب على أحد الوالدين البقاء في المنزل مع الطفل.
- إذا كنت في الحجر الصحي، فسيصل بك مكتب الصحة عبر البريد الإلكتروني أو عبر الهاتف إذا لم يكن بإمكانك إرسال رسائل البريد الإلكتروني. يمكنك الاتصال بنفسك بمكتب الصحة عن طريق البريد الإلكتروني أثناء وجودك في الحجر الصحي.
- إذا كنت في حاجة إلى بعض الأدوية في أثناء الحجر الصحي أو شعرت بأن حالتك سيئة أثناء الحجر الصحي، فاتصل بطبيب الأسرة الخاص بك. أخبر طبيبك أيضًا بأنك خاضع للحجر الصحي.
- إذا كنت تشعر بأنك مريض للغاية وتحتاج إلى رعاية طبية عاجلة، فاتصل بالخدمة الطبية عند الطلب على رقم الهاتف 116117. وفي حالات الطوارئ العاجلة للغاية، اتصل برقم الطوارئ 112. قل دائمًا أنك خاضع لحجر صحي في المنزل.

ماذا يحدث عملي إذا اضطررت إلى الخضوع للحجر الصحي؟

- كقاعدة عامة، يسري ما يلي: إذا كان عليك البقاء في الحجر الصحي، فستستمر في تلقي راتبك من صاحب العمل (استمرار دفع الأجر) لمدة أقصاها 6 أسابيع (المادة 56 من قانون الحماية من العدوى).
- إذا كان يتعين عليك أيضًا البقاء في المنزل بسبب وجود طفلك (أقل من 12 عامًا) في الحجر الصحي، فإنه يتم تطبيق الاستمرار في دفع الأجر لمدة أقصاها 6 أسابيع. يمكنك العثور على مزيد من المعلومات [هنا](#). (الحق في الحصول على تعويض عن خسارة الدخل وفقًا للمادة 56 الفقرة 1أ من قانون الحماية من العدوى)

متى ينتهي جبري الصحي؟

- إذا كانت لديك أعراض نموذجية لعدوى كورونا (سعال، التهاب الحلق، حمى، سيلان الأنف أو فقدان حاسة التذوق،...)، فعادةً ما ينتهي الحجر الصحي بعد 10 أيام من بدء ظهور الأعراض. يجب أن تكون بصحة جيدة قبل يومين من انتهاء الحجر الصحي.
- إذا كان اختبار PCR الخاص بك إيجابيًا ولم تظهر عليك أعراض المرض النموذجية، فسينتهي الحجر الصحي بعد 10 أيام على أقرب تقدير، بعد اكتشاف العامل المسبب للمرض لأول مرة.
- **تنبيه: لا ينتهي الحجر الصحي إلا عندما يعطي مكتب الصحة الإذن بذلك.** هذا يعني أن مدة الحجر الصحي ليست هي نفسها دائمًا للجميع ويمكن أن تكون أطول أيضًا.
- الاستثناءات: إذا كان اختبار PoC الخاص بك إيجابيًا، فيجب أن يتبع ذلك اختبار PCR. وفي جميع الأحوال، سنظل أنت في الحجر الصحي حتى ظهور نتيجة اختبار PCR. ولن ينتهي الحجر الصحي إلا إذا كانت نتيجة اختبار PCR سلبية.

معلومات أساسية: لائحة الدخول إلى البلاد في ظل جائحة كورونا اللائحة الاتحادية للدخول إلى البلاد في ظل جائحة كورونا

لقد كنتَ خارج البلاد. ماذا عليَّ أن أفعل الآن؟

- الإصدار الجديد من لائحة الدخول إلى البلاد في ظل جائحة كورونا تسري اعتبارًا من يوم 1 أغسطس/آب 2021. واعتبارًا من 1 أغسطس/آب 2021 تسري المستندات التالية مع غيرها:
- اعتبارًا من يوم 1 أغسطس/آب 2021 يقتصر تصنيف مناطق الخطر على فئتين هما:
 - مناطق عالية الخطورة ومناطق ذات فيروس متحور. ويُلقى تصنيف مناطق الخطورة "البسيطة".
 - يجب تقديم إثبات بشأن الحصول على اللقاح أو التعافي بأو الخضوع للاختبار من جانب جميع العائدين الوافدين إلى ولاية شمال الراين وستفاليا بدءًا من يوم 1 أغسطس؛ وذلك اعتبارًا من عمر 12 عامًا. هذا الإجراء ضروري سواء كانوا مقيمين أو غير مقيمين في منطقة شديدة الخطورة أو منطقة ذات فيروس متحور.
 - يجب أن تشير شهادة الاختبار إلى أنها صدرت منذ 48 ساعة على أقصى تقدير (في حالة اختبارات المستضدات) أو 72 ساعة (PCR). ويُحتكم إلى تاريخ الدخول إلى البلاد عند احتساب هذه المدد الزمنية. أما في حالة الوفود من مناطق ذات فيروس متحور فإن المدة المخصصة لاختبارات المستضدات تقل إلى 24 ساعة.
 - يجب الالتزام بالإجراءات الإلزامية الخاصة المتعلقة بالتسجيل وتقديم الإثبات والحجر الصحي من جانب الأشخاص الذي كانوا مقيمين في إحدى المناطق المصنفة ضمن المناطق ذات الخطورة الشديدة أو المناطق ذات الفيروس المتحور خلال الأيام العشرة الأخيرة قبل قدومهم. يتم التسجيل وتقديم الإثباتات عبر الرابط www.reiseanmeldung.de. وبدلاً من ذلك يجوز ملء استمارة ورقية. ويجب أن تُرسل هذه الاستمارة إلى العنوان التالي: Deutsche Post E-POST Solutions GmbH, 69990 Mannheim.
- يجب على الوافدين من إحدى المناطق ذات الخطورة الشديدة أو المناطق ذات الفيروس المتحور الالتزام بالحجر الصحي المنزلي عقب وصولهم مباشرةً.
- في حالة الوفود من إحدى المناطق ذات الخطورة الشديدة تبلغ مدة الحجر الصحي 10 أيام على الأقل، أما في حالة الوفود من إحدى المناطق ذات الفيروس المتحور فإن مدة الحجر الصحي تبلغ على الأقل 14 يومًا.
- في حالة الوفود من إحدى المناطق ذات الخطورة الشديدة لا يجوز إجراء الاختبار الثاني المؤكد لسلبية النتيجة قبل 5 أيام من بعد الوفود. أما بالنسبة إلى الأطفال حتى عمر 12 عامًا فإن الحجر الصحي الخاص بهم ينتهي تلقائيًا عقب 5 أيام في حالة الوفود من إحدى المناطق ذات الخطورة الشديدة.
- لا تقل مدة الحجر الصحي عن 14 يومًا على أي حال؛ وذلك عقب الإقامة في إحدى المناطق ذات الفيروس المتحور. ولا يجوز إجراء الاختبار الثاني المؤكد لسلبية النتيجة. استثناء: في حالة انخفاض تصنيف المنطقة في أثناء مدة الحجر الصحي، تسري فورًا قواعد الحجر الصحي السارية على الفئة التي صارت المنطقة منها.
- إضافةً إلى ذلك يجب مراعاة واجب إجراء الاختبار للعائدين من العطلات: يسري واجب إجراء الاختبار على الأشخاص الذين يغيبون عن العمل لمدة خمسة أيام عمل أو أطول بسبب العطلة أو الإجازة التعويضية.
- فعلى سبيل المثال، من يعمل يومًا واحدًا في الأسبوع بسبب العمل الجزئي/العمل في وديات ويأخذ عطلة في هذا اليوم، فإنه يخضع أيضًا لهذه القاعدة. وهذا يعني أن إجراء الاختبار يصبح لازمًا كلما غاب الشخص عن العمل لمدة أسبوع عمل كامل "بسبب الإجازة".
- بينما ينتفي وجوب إجراء الاختبار عندما يرجع الغياب مثلًا إلى المرض أو العمل بنظام الورديات أو العمل من المنزل أو رحلات العمل أو ما شابه.
- كما هو الحال في جميع المجالات الأخرى، فإن واجب إجراء الاختبار هذا لا يسري على من أخذوا التطعيم الكامل أو المتعافين.

معلومات أساسية: التطعيم ضد فيروس كورونا

مَن الذي سيحصل على موعد للتطعيم، وكيف يمكنني حجز موعد؟

- كل من يبلغ من العمر 12 عامًا وما فوق يجوز له التوجه إلى مركز التطعيم التابع لدائرة إنيبييه رزر بدون موعد. وهو موجود في ALDI-Markt سابقًا، الكائن في 205 شارع كولنر شتراسه في إنيبييتال وهو مفتوح يوميًا من الساعة 8 ص حتى الساعة 8 م.
- يُرجى أن تحضر معك ما يلي: بطاقة الهوية، كاماة FFP2، بطاقة التأمين الصحي، دفتر التطعيم (إن وجد).
- تلزم موافقة ولي الأمر للأطفال والشباب الذين تتراوح أعمارهم بين 12 و15 عامًا على أي حال. ويوصى بمرافقة الأطفال والشباب بيد أن ذلك غير إلزامي. يجوز لأفراد فئة المسنين حجز موعد عبر الرابط https://www.terminland.de/impfzentrum_en2/?m=35955 بيد أن ذلك غير إلزامي.
- يجوز أيضًا للمتعافين من فيروس كورونا أو الحاصلين على الجرعة الأولى من التطعيم من مكان آخر ويرغبون في الحصول على موعد الجرعة الثانية لاستكمال التطعيم الحضور إلى مركز التطعيم. ويجب على هؤلاء الأشخاص أن يحضروا معهم المستندات الدالة على حصولهم على الجرعة الأولى من التطعيم (دفتر التطعيم، وثيقة التوعية الصادرة عن صندوق الأطباء في ويستفاليا-ليبي (KVWL)) عند الحضور من أجل الحصول على الجرعة الثانية في مركز التطعيم.
- يمكن حجز المواعيد عبر الإنترنت على www.116117.de أو عبر الهاتف على ☎ 0800/116 117 02، يوميًا بين الساعة 8 صباحًا والساعة 10 مساءً.
- أنشأت رابطة صندوق الأطباء في ويستفاليا-ليبي (KVWL) المسؤولة عن تحديد المواعيد، دليل-خطوة-خطوة لحجز المواعيد، بالإضافة إلى قائمة بالإجابات عن الأسئلة المتداولة: جميع المعلومات في www.corona-kvwl.de/impftermin.
- من أجل ضمان الحصول على الحماية الكاملة للتطعيم، يتم ترتيب موعد آخر للتطعيم الوقائي الثاني مع موعد التطعيم الأول.
- يمكن بشكل أساسي للأقارب أو الأشخاص الموثوق بهم أيضًا تحديد المواعيد.

كيف تسري عملية التطعيم؟

- للحصول على التطعيم، يجب عليك أن تحضر معك بطاقة هويتك وتأكيد موعدك وبطاقة التأمين الخاصة بك وشهادة التطعيم وبطاعتك الصحية الإلكترونية (إن وجدت)، وإذا لزم الأمر، الشهادات المعنية على سبيل الإثبات.
- يجب عليك ارتداء قناع طبي.
- قبل التطعيم، يمكنك الاستعلام عن ماهية التطعيم الوقائي ضد كورونا. يمكنك أيضًا إجراء مقابلة استشارية مع طبيبة أو طبيب، إذا كنت ترغب في ذلك.
- يمكن العثور على معلومات حول التطعيم واللقاح بعدة لغات [هنا](#).
- يتم التطعيم بواسطة طاقم طبي مدرب.
- سيتم حقن اللقاح في أعلى الذراع.
- بعد التطعيم، تتم ملاحظة الأشخاص الملقحين طبيًا لمدة 15 دقيقة تقريبًا في مركز التطعيم، وبهذه الطريقة، يمكن التعامل بشكل مباشر مع أي رد فعلي مع تحسسي نادر الحدوث جدًا أو أي شعور بالضيق.
- موعد التطعيم الثاني يتم في نفس المكان أيضًا.
- يُحدّد موعد التطعيم في أبعد وقت ممكن؛ حتى يحصل العديد من الأشخاص على التطعيم الأول بشكل أسرع.



Ennepe-Ruhr-Kreis

الناشر

مقاطعة إنبييه رور (Ennepe-Ruhr-Kreis)
رئيس المقاطعة

Hauptstraße 92, 58332 Schwelm

www.en-kreis.de

إذا لم تُعدَّ ترغب في تلقّي هذه النشرة الإخبارية الخاصة، فيرجى إرسال بريد إلكتروني إلى ki-corona@en-kreis.de أو الاتصال بنا هاتفياً على الرقم **.2778-93/02336**

الاتصال:

مركز الاندماج البلدي في مقاطعة إنبييه رور

البريد الإلكتروني: ki-coronainfo@en-kreis.de

الموقع الإلكتروني: <http://www.enkreis.de/bildungintegration/kommunales-integrationszentrum.html>

يتم تمويل مركز الاندماج البلدي من قِبَل

Ministerium für Kinder, Familie,
Flüchtlinge und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



وزارة الأطفال والأسرة واللاجئين
والاندماج في ولاية شمال الراين
وستفاليا

Ministerium für
Schule und Bildung
des Landes Nordrhein-Westfalen



وزارة المدرسة والتعليم في ولاية شمال
الراين وستفاليا