

Aktualne przepisy dotyczące Koronawirusa ważne od 23.08.2021 do 17.09.2021

Uwaga: Mogą zostać wprowadzone zmiany w najbliższym czasie!
Niniejsza informacja nie jest wersją prawnie wiążącą.

ZASADY OCHRONY OD KORONAWIRUSA W NADRENI PÓŁNOCNEJ WESTFALII

[Przegląd aktualnych przepisów zgodnie z rozporządzeniem o ochronie od koronawirusa](#)

INFORMACJE PODSTAWOWE

[Ochrona stosując zasadę DDM+ W + A](#)

[Podejrzanie o zakażenie i możliwości testowania](#)

[Pomoc/informacje w okręgu Ennepe-Ruhr](#)

[Domowa kwarantanna](#)

[Byłem za granicą w obszarze ryzyka. Co mam teraz zrobić?](#)

[Szczepienie przeciwko koronawirusowi: Komu przysługuje termin szczepienia i jak otrzymać termin na szczepienie?](#)

DALSZE INFORMACJE ZE ŹRÓDEŁ URZĘDOWYCH

- Informacje o koronawirusie w okręgu Ennepe-Ruhr
www.enkreis.de
- Strony specjalne Nadrenii Północnej-Westfalii na temat koronawirusa
www.land.nrw.
- Ministerstwo Zdrowia Nadrenii Północnej-Westfalii
www.mags.nrw
- Specjalista ds. integracji (informacje o koronawirusie w kilku językach)
www.integrationsbeauftragte.de
- Rząd Federalny
www.bundesregierung.de
- Federalne Ministerstwo Zdrowia (BMG)
www.bundesgesundheitsministerium.de
- Federalny ośrodek edukacji zdrowotnej (BZgA)
www.infektionsschutz.de
- Instytut im. Roberta Kocha (RKI)
www.rki.de

Przegląd aktualnych przepisów zgodnie z rozporządzeniem o ochronie od koronawirusa

„Zasada 3G“

Zgodnie z postanowieniami rządu federalnego i rządów krajów związkowych nowe rozporządzenie w sprawie ochrony od koronawirusa nie zawiera już kilku poziomów występowania, lecz jedynie **decydujący wskaźnik zapadalności 35**. Nowa „zasada 3G” zaczyna obowiązywać w powiecie lub miastach niezależnych od powiatu, jeśli siedmiodniowy wskaźnik zachorowalności przekracza 35. Jeśli wartość ta w średniej krajowej przekracza 35, to wtedy "zasada 3G" obowiązuje w całym kraju. Skrót „3G” pochodzi od pierwszych liter słów „geimpft, getestet, genesen (zaszczepiony, przetestowany, ozdrowieniec).

Zgodnie z "zasadą 3G" wszystkie placówki i usługi są ponownie dostępne dla osób, które zostały w pełni zaszczepione i wyzdrowiały. Jeżeli wskaźnik przekracza 35, to wszystkie pozostałe osoby muszą wylegitymować się negatywnym wynikiem testu chcąc brać udział w poszczególnych imprezach lub korzystać z niektórych usług.

JAKI DOWÓD MUSZĄ PRZEDSTAWIĆ OSOBY ZASZCZEPIONE I OZDROWIEŃCY?

Osoby zaszczepione muszą przedstawić dowód pełnej ochrony poszczepiennej - np. żółte świadectwo szczepienia lub cyfrowy certyfikat szczepienia. Od ostatniego wymaganego pojedynczego szczepienia musi upłynąć co najmniej 14 dni. Z wyjątkiem szczepionki Johnson & Johnson zawsze wymagane są dwa szczepienia.

Osoby, które wyzdrowiały muszą przedstawić dowód pozytywnego wyniku testu PCR (lub innego testu na obecność kwasu nukleinowego) sprzed co najmniej 28 dni ale nie starszego niż 6 miesięcy.

Ponadto nie mogą wystąpić żadne objawy ewentualnej infekcji wirusem Corona, takie jak duszności, kaszel, gorączka, utrata węchu lub smaku.

Osoby zaszczepione i wyleczone uważa się za uodpornione.

JAKI RODZAJ KORONATESTU MUSZĘ WYKONAĆ JAKO OSOBA NIEUODPORNIONA?

Negatywny wynik szybkiego testu antygenowego (maks. 48 godzin) jest wymagany np. w następujących przypadkach:

- Imprezy i spotkania w pomieszczeniach zamkniętych
- Uprawianie sportu w pomieszczeniach,

- Gastronomia w pomieszczeniach oraz stołówki zakładowe, szkolne itp. (za wyjątkiem odbierania posiłków i napojów na wynos),
- Usługi związane z pielęgnacją ciała (np. fryzjer, kosmetyczka, pielęgnacja ciała...),
- Zakwaterowanie (np. hotele, kempingi, ...), gdzie osoby niezaszczone muszą w dniu przyjazdu przedstawić negatywny wynik testu i ponownie po kolejnych czterech dniach,
- Duże imprezy (imprezy sportowe, koncerty, festiwale muzyczne, ...) na zewnątrz (od 2.500 osób), jeżeli nie można zapewnić dotrzymania minimalnej odległości. Na duże imprezy można dopuścić maksymalnie 25.000 widzów (łącznie z osobami zaszczepionymi i ozdrowieńcami). W przypadku liczby powyżej 5.000 widzów można dopuścić maksymalnie 50 procent więcej widzów licząc od najwyższej dopuszczalnej ilości osób.

Negatywny wynik testu PCR (maks. 48 godzin) jest wymagany w przypadku imprez i usług o szczególnie wysokim ryzyku zakażeń. Są to np.

- Kluby, dyskoteki, dancingi,
- Imprezy prywatne z tańcami,
- Usługi seksualne i podobne placówki.

SZCZEGÓLNA OCHRONA SZPITALI I INNYCH INSTYTUCJI

Grupy osób szczególnie podatne na zagrożenia nadal będą objęte szczególną ochroną. W poniższych placówkach zasada 3G obowiązuje zawsze - bez względu na częstotliwość występowania. Osoby odwiedzające te objekty muszą być zawsze w pełni zaszczepione, wyleczone lub mieć negatywny wynik testu (szybki test antygenowy, nie starszy niż 48 godzin):

- szpitale
- domy starców i domy opieki,
- specjalne formy zakwaterowania w celu wsparcia integracji i podobne placówki
- placówki stacjonarnej opieki społecznej
- zbiorowe zakwaterowanie dla uchodźców

POTWIERDZENIE TESTU DLA UCZNIÓW I MŁODSZYCH DZIECI

- Dzieci i młodzież w wieku szkolnym uważa się za poddane testom na podstawie ich udziału w obowiązkowych testach szkolnych.
- W przypadku uczniów w wieku od 16 lat zaświadczenie o szczepieniu lub teście zastępuje się zaświadczeniem wystawionym przez szkołę. Dzieci i młodzież poniżej 16 roku życia ze względu na swój wiek uznawane są za uczniów i nie potrzebują zaświadczenia o szczepieniu lub testach, ani zaświadczenia szkoły.
- Dzieci w wieku do rozpoczęcia nauki w szkole nie potrzebują koronatestu. Zasadniczo są one traktowane na równi z osobami przebadanymi i nie podlegają żadnym ograniczeniom dostępu.

OBOWIĄZEK NOSZENIA MASKI POZOSTAJE

Obowiązek noszenia maski medycznej (maski chirurgicznej) obowiązuje nadal w następujących obszarach:

- w publicznym transporcie pasażerskim (autobus, pociąg, samolot, ...),
- w handlu,
- w pomieszczeniach zamkniętych, w których odbywa się ruch publiczny,
- w kolejkach i na stoiskach sprzedaży
- na imprezach sportowych, kulturalnych i innych imprezach plenerowych z udziałem ponad 2.500 osób
- wewnątrz budynków szkolnych i innych pomieszczeń wewnątrz budynków wykorzystywanych do celów szkolnych.

Z obowiązku noszenia maski można zrezygnować pod pewnymi warunkami, np.

- w pomieszczeniach prywatnych w przypadku spotkań o charakterze wyłącznie prywatnym,
- przy pracy w pomieszczeniach zamkniętych, w pojazdach itp., jeśli można bezpiecznie zachować conajmniej odległość 1,5 metra lub jeśli na stałych stanowiskach pracy lub w stałych zespołach pracują razem tylko uodpornieni pracownicy albo tylko uodpornieni lub przebadani pracownicy (wyjątek czynności o wysokiej emisji aerozoli),
- w gastronomii na stałych miejscach siedzących lub stojących, jeżeli między stołami zachowana jest conajmniej odległość 1,5 metra, lub zainstalowane są przegrody
- w klubach, dyskotekach i podobnych placówkach oraz na imprezach tanecznych, w tym na prywatnych imprezach z tańcami, jeżeli obecne są tylko osoby uodpornione i przebadane,
- w instytucjach edukacyjnych i kulturalnych oraz podczas imprez ze stałymi miejscami siedzącymi lub stojącymi, jeżeli możliwe jest zachowanie odległości conajmniej 1,5 metra lub wszystkie osoby są uodpornione bądź przebadane.
- gdy konieczne jest przyjmowanie pokarmów i napojów
- podczas komunikowania się z osobą głuchą lub niedosłyszącą,
- podczas uprawiania sportu lub słuchania muzyki, jeśli jest to konieczne,
- podczas śpiewu, jeśli uczestniczą w nim tylko osoby uodpornione lub przebadane,
- dla ofert grupowych w zamkniętych pomieszczeniach dla maksymalnie 20 uczestników w pracy z dziećmi i młodzieżą, jak również dla ofert typu rodzic-dziecko,
- w przypadku turystycznych wycieczek autobusowych oraz wycieczek dla dzieci i młodzieży, a także rodzinnych wycieczek rekreacyjnych organizowanych przez publiczne i niezależne organizacje zajmujące się opieką nad dziećmi i młodzieżą na stałych miejscach siedzących, jeżeli wszyscy uczestnicy zostali zaszczepieni lub przebadani,
- w sytuacjach operacyjnych organów bezpieczeństwa, straży pożarnej, służb ratowniczych i kontroli katastrof
- i jeszcze kilka innych.

Zwolnieni z wymogu noszenia maski są:

- Osoby, które nie mogą nosić maski z powodów medycznych. Istnienie przeciwwskazań zdrowotnych musi być udowodnione zaświadczeniem lekarskim, które należy przedstawić na żądanie.
- Dzieci do wieku rozpoczęcia nauki w szkole.

Informacje podstawowe: Zasada DDM+W+A

JAK MOGĘ CHRONIĆ SIEBIE I INNYCH?

- Aby zapobiec niekontrolowanemu rozprzestrzenianiu się wirusa Corona, ważne jest, aby każdy przestrzegał kilku ważnych zasad. Stosując zasadę DDM+W+A (dystans, dezynfekcja, maseczka, wietrzenie i aplikacja Corona Warn-App) możesz chronić siebie i innych.
- Wirus rozprzestrzenia się głównie poprzez powietrze i rozmowę, gdy nie zachowuje się wystarczającej odległości.

Dystans!

- Aby chronić innych, należy zachować dystans co najmniej 1,5 metra. To są około trzy kroki.
- Nawet jeśli czujesz się zdrowy, możesz mieć wirusa w swoim organizmie i zarażać innych.
- Nie obejmować się i nie podawać ręki.

Dezynfekcja; przestrzegaj środków higieny!

- Kaszleć i kichać zawsze w zgięcie łokcia.
- Myć i dezynfekować regularnie ręce.

Maska do codziennego użytku lub maska medyczna!

- Maska medyczna (FFP2 lub maska chirurgiczna) zapewnia najlepszą ochronę przed zarażeniem siebie i innych.
- Każdy powinien nosić swoją własną maskę i nigdy nie zamieniać się maskami.
- Maski medyczne należy wymieniać najpóźniej po 5 użyciu. Między każdym użyciem maskę należy włożyć do pieca o temperaturze 80° na 1 godzinę w celu dezynfekcji. Masek medycznych nie można prać!
- Maski z tkaniny należy prać w temperaturze co najmniej 60°C po każdym użyciu.
- Maski, które uległy zwilgoceniu podczas noszenia, powinny być zawsze wymieniane.

Wietrzenie!

- W zamkniętych pomieszczeniach należy wietrzyć regularnie co 20 minut.

Aplikacja - Corona-Warn-App!

- Skorzystaj z aplikacji [Corona-Warn-App](#). Aplikacja powiadomi Cię, jeśli miałeś kontakt z osobami, które zarażyły się wirusem. Ponadto aplikacja podpowiada, co zrobić, gdy tak się stało.
- Jeśli Twój wynik na obecność koronawirusa jest pozytywny, wpisz go do swojej aplikacji.
- Aplikacja działa anonimowo, co oznacza, że nie są przechowywane żadne dane osobowe.

Informacje podstawowe: Podejrzenie Corony i możliwości testowania

WYDAJE MI SIĘ, ŻE MAM KORONĘ. CO MAM ZROBIĆ

- Jeśli uważasz, że zaraziłeś się koronawirusem, ponieważ masz objawy (gorączka, kaszel, ból gardła, przeziębienie, duszności, utrata poczucia smaku, ból głowy, ...) lub zostałeś przez aplikację Corona-App powiadomiony o możliwym zakażeniu, to najlepiej jest przeprowadzić test bezpośrednio u lekarza rodzinnego.
- Test jest bezpłatny. Zadzwoń przedtem do swojego lekarza rodzinnego, aby umówić się na wizytę.

CZYM SĄ SZYBKIE TESTY NA OBECNOŚĆ KORONAWIRUSA?

- Obecnie dostępne są dwa rodzaje testów na obecność koronawirusa:
 - Test PCR (wykrywanie wirusa): w teście PCR pobierany jest wymaz z nosa i/lub nosogardzieli. Próbkę są analizowane w laboratorium. Test jest bardzo dokładny. Jednak zazwyczaj trwa to 1 do 2 dni, aż wynik będzie dostępny.
 - Test PoC (**szybki test na obecność koronawirusa**): W szybkim teście próbka wymazu jest oceniana w ciągu kilku minut przy pomocy zestawu testowego. Test jest mniej dokładny i musi być wykonany przez pracownika służby zdrowia, który jest upoważniony do przeprowadzania szybkiego testu na obecność koronawirusa i musi wydać certyfikat testu.
- Bezpłatne szybkie testy można wykonać w ośrodkach badawczych, a także w niektórych gabinetach lekarskich i aptekach. Wynik możesz otrzymać na miejscu w formie papierowej lub elektronicznej. Jeśli wynik szybkiego testu będzie pozytywny, w celu potwierdzenia zostanie przeprowadzony test PCR i do tego czasu należy niezwłocznie poddać się kwarantannie. Tylko w przypadku negatywnego testu PCR kwarantanna zostanie zakończona.
- Uczniowie muszą przeprowadzać testy do samodzielnego wykonania.
- Wszyscy obywatele mogą wykonać bezpłatny szybki test co najmniej 1 raz w tygodniu. Skorzystaj z tej okazji!
- Na [stronie internetowej okręgu Ennepe-Ruhr](#) znajdziesz aktualne miejsca, w których można wykonać szybki test na koronawirusa. Miejsca te są również zaznaczone na mapie w aplikacji [App okręgu Ennepe-Ruhr](#).

POZYTYWNY WYNIK TESTU: CO MAM TERAZ ZROBIĆ?

- Jeśli wynik testu na obecność koronawirusa jest pozytywny, oznacza to, że zaraziłeś się koronawirusem. Pozytywny wynik nie oznacza, że wynik jest dobry, ale że wirus został wykryty.
- W przypadku pozytywnego wyniku testu (test PCR lub szybki test) należy natychmiast poddać się [domowej kwarantannie](#). Wszystkie osoby mieszkające z Tobą w gospodarstwie (domu, mieszkaniu lub kwaterze) też muszą natychmiast poddać się kwarantannie. Wszyscy muszą natychmiast pozostać w domu.
- Możesz nadal korzystać z własnego balkonu, tarasu lub ogrodu – ale tylko Ty i osoby, z którymi mieszkasz w tym samym gospodarstwie domowym.

Informacje podstawowe: Pomoc/informacje w okręgu Ennepe-Ruhr

GDZIE MOGĘ UZYSKAĆ POMOC/INFORMACJE PRZEZ TELEFON?

- **Telefon obywatelski administracji powiatowej w Schwelm**
☎ 02333/4031449, dostępny codziennie od godz. 8:00 do 18:00.
- **Telefony obywatelskie miast Hattingen, Herdecke i Witten**
 - Miasto Hattingen: ☎ 02324/204 4700
od poniedziałku do czwartku od godz. 8:30 do 15:30, w piątki 8:30 do 12:00
 - Miasto Herdecke: ☎ 02330/611 350
od poniedziałku do czwartku od godz. 8:30 do 16:00, w piątki 8:30 do 12:00
 - Miasto Witten: ☎ 02302/581 7777
w poniedziałek, wtorek i czwartek od godz. 8:00 do 16:00, w środę i piątek od godz. 8:00 do 14:00
- **Dyżury lekarza rodzinnego**
☎ 116117
- **Infolinia obywatelska Ministerstwa Zdrowia Nadrenii Północnej-Westfalii**
☎ 0211/9119 1001, od poniedziałku do piątki od godz. 7:00 do 20:00
- **Służba socjalno-psychiatryczna okręgu Ennepe-Ruhr**
(w przypadku kryzysów psychicznych spowodowanych przez Coronę)
 - Breckerfeld, Ennepetal, Gevelsberg, Hattingen, Schwelm i Sprockhövel: ☎ 02336/93 2788
 - Witten, Wetter. Herdecke: ☎ 02302/922 264
od poniedziałku do piątku od godz. 8:00 do 12:00 Uhr oraz w czwartki również w godzinach od 14:00 do 16:00
- **Poradnictwo dla kobiet GESINE.EN (Frauenberatung.EN)**
(w przypadku przemocy fizycznej, psychicznej, finansowej i seksualnej oraz kryzysów)
 - Schwelm: ☎ 02336/475 909 1
Witten: ☎ 02302/525 96
Hattingen: ☎ 02324/380 930 50

Informacje podstawowe: Domowa kwarantanna

JAK DZIAŁA DOMOWA KWARANTANNA?

- Musisz zostać poddany domowej kwarantannie, jeśli test na obecność koronawirusa wypadnie pozytywnie lub jeśli zarządzi to urząd ds. zdrowia.
- Domowa kwarantanna oznacza, że od razu musisz pozostać w domu i nie przyjmować żadnych gości. Nie wychodź więc z domu – nie chodź na spacer, na place zabaw, na zakupy i nie jeździ samochodem! Możesz korzystać z własnego balkonu, tarasu lub ogrodu – ale tylko Ty i te osoby, z którymi mieszkasz!
- Poinformuj swojego pracodawcę, szkołę i/lub przedszkole oraz wszystkich, z którymi miałeś kontakt.
- Jeśli Twoje dziecko jest w wieku poniżej 12 lat (1 do 11 lat) i musi być poddane kwarantannie, to jedno z rodziców musi pozostać z nim w domu.
- Jeśli jesteś na kwarantannie skontaktuj się z urzędem ds. zdrowia za pośrednictwem poczty elektronicznej lub, jeśli nie możesz wysłać maila, telefonicznie. Nawet podczas kwarantanny możesz nawiązać kontakt z departamentem zdrowia za pośrednictwem poczty elektronicznej.
- Jeśli w okresie kwarantanny potrzebujesz leków lub czujesz się chory, skontaktuj się ze swoim lekarzem rodzinnym. Poinformuj też swojego lekarza o tym, że jesteś objęty kwarantanną.
- Jeśli czujesz się bardzo źle i potrzebujesz pilnej pomocy lekarskiej, skontaktuj się z dyżurem lekarskim pod numerem ☎ 116117. W nagłych przypadkach zadzwoń pod numer ☎ 112. Zawsze mów, że jesteś na domowej kwarantannie.

CO STANIE SIĘ Z MOJĄ PRACĄ, JEŚLI BĘDĘ MUSIAŁ PRZEJŚĆ KWARANTANNĘ?

- Zasadniczo: w przypadku konieczności odbycia kwarantanny nadal otrzymuje się wynagrodzenie od pracodawcy (kontynuacja wypłaty wynagrodzenia) – maksymalnie do 6 tygodni (§56 IfSG).
- Nawet jeśli musisz pozostać w domu z powodu dziecka (poniżej 12 roku życia), które przebywa na kwarantannie, kontynuacja wypłaty wynagrodzenia obowiązuje maksymalnie przez 6 tygodni. Więcej informacji można znaleźć [tutaj](#). (Uprawnienie w związku z utratą zarobków zgodnie z §56 ust. 1a IfSG).

KIEDY KOŃCZY SIĘ MOJA KWARANTANNA?

- Jeśli masz typowe objawy zakażenia koronawirusem, (kaszel, ból gardła, gorączka, przeziębienie lub utrata smaku...), Twoja kwarantanna kończy się zazwyczaj po 10 dniach od wystąpienia objawów. Na 2 dni przed końcem kwarantanny musisz być zdrowy.
- W przypadku pozytywnego wyniku testu PCR bez typowych objawów choroby kwarantanna kończy się po 10 dniach od przeprowadzenia testu PCR.
- **Uwaga: Kwarantanna kończy się dopiero wtedy, gdy urząd ds. zdrowia wyda na to zezwolenie!** Oznacza to, że czas trwania kwarantanny nie zawsze jest taki sam dla wszystkich i może być dłuższy.
- Wyjątki: Miałeś pozytywny wynik testu PoC (szybki test). To należy zaraz przeprowadzić test PCR. Do czasu uzyskania wyniku testu PCR jesteś w każdym przypadku objęty kwarantanną. Kwarantanna kończy się tylko wtedy, gdy wynik testu PCR jest negatywny.

Informacje podstawowe: Rozporządzenie co do wjazdu w związku z koronawirusem

Rozporządzenia Rządu Federalnego co do wjazdu

PRZEBYWAŁEM ZA GRANICĄ. CO MAM TERAZ ZROBIĆ?

Nowe rozporządzenie Rządu Federalnego co do wjazdu obowiązuje od 1 sierpnia 2021 r.

Od 1 sierpnia 2021 r. obowiązywać będą następujące zmiany

- Od 1 sierpnia 2021 r. obszary ryzyka będą wyznaczane wyłącznie w dwóch kategoriach: Obszary wysokiego ryzyka i obszary wariantu wirusa. Kategoria "prostych" obszarów ryzyka zostanie zniesiona
- Wszyscy podróżni w wieku 12 lat i starsi, którzy wjeżdżają do NRW po 1 sierpnia, muszą posiadać dowód, że zostali zaszczepieni, wyleczeni lub przebadani. Nie ma znaczenia, czy osoby te przebywały na obszarze wysokiego ryzyka lub obszarze, na którym występuje wariant wirusa, czy też nie.
- W każdym przypadku dowód przeprowadzenia testu musi odnosić się do testu, który został przeprowadzony najdalej przed 48 godzinami (w przypadku testów antygenowych) lub 72 godzinami (PCR). Przy obliczaniu tych okresów obowiązuje czas wjazdu. W przypadku obszarów występowania wariantów wirusa termin ten jest skrócony do 24 godzin dla testów antygenowych.
- Osoby, które w momencie wjazdu przebywały w ciągu ostatnich dziesięciu dni przed wjazdem na obszarze zakwalifikowanym jako obszar wysokiego ryzyka lub obszar występowania wariantu wirusa, muszą również przestrzegać specjalnego obowiązku rejestracji, dowodu i kwarantanny. Zgłoszenia i dowody należy przysyłać za pośrednictwem strony <http://www.reiseanmeldung.de>. Alternatywnie można wypełnić [formularz papierowy](#). Należy go potem przesłać na adres: Deutsche Post E-POST Solutions GmbH, 69990 Mannheim.
- Osoby wjeżdżające do kraju z obszarów wysokiego ryzyka lub obszarów, na których występuje wariant wirusa muszą przejść kwarantannę domową natychmiast po przyjeździe.
- W przypadku wjazdu z obszaru wysokiego ryzyka okres kwarantanny wynosi zasadniczo 10 dni; w przypadku wjazdu z obszaru występowania wirusa okres kwarantanny wynosi zasadniczo 14 dni.
- W przypadku wjazdu z obszaru wysokiego ryzyka, zakończenie kwarantanny jest możliwe najwcześniej 5 dni po wjeździe. W przypadku dzieci do 12 roku życia okres kwarantanny kończy się automatycznie po 5 dniach, jeśli przybywają z obszaru wysokiego ryzyka.
- Po pobycie w strefie zagrożonej wariantem wirusa kwarantanna trwa zawsze 14 dni. Nie jest możliwe wcześniejsze zakończenie kwarantanny. Wyjątek: Obszar zostaje zdeklasowany w okresie kwarantanny. W tym przypadku obowiązują zasady kwarantanny, które mają zastosowanie natychmiastowe.
- Ponadto nadal należy przestrzegać obowiązku przeprowadzenia testów dla osób powracających z wakacji: Obowiązek przeprowadzenia testu dotyczy osób, które były nieobecne w pracy przez pięć lub więcej dni roboczych z powodu urlopu, czasu wolnego lub podobnych okoliczności. Na przykład, jeśli pracujesz tylko jeden dzień w tygodniu ze względu na pracę w niepełnym wymiarze godzin/zmianową i masz ten dzień wolny, również jesteś objęty tymi przepisami. Oznacza to, że istnieje obowiązek testu zawsze wtedy, gdy byłeś nieobecny w pracy przez cały tydzień roboczy "z powodu urlopu".

Z obowiązku wykonania testu jesteś zwolniony, jeśli nieobecność spowodowana jest np. chorobą, pracą zmianową, pracą w domu, podróżami służbowymi itp.

Jak i w innych zakresach wyłączeni z tego obowiązku są osoby zaszczepione i wyleczone.

Informacje podstawowe: Szczepienie przeciwko koronawirusowi

KOMU PRZYSŁUGUJE TERMIN SZCZEPIENIA I JAK OTRZYMAĆ TERMIN NA SZCZEPIENIE?

- Każdy, kto ukończył 12 lat, może zgłosić się do rejonowego punktu szczepień Ennepe-Ruhr bez wcześniejszego umówienia się. Znajduje się on w dawnym sklepie ALDI, Kölner Str. 205 w Ennepetal i jest otwarty codziennie od 8.00 do 20.00.
- Prosimy o zabranie ze sobą następujących rzeczy: Dowód osobisty, maska FFP2, karta ubezpieczenia zdrowotnego i świadectwo szczepień (jeśli są dostępne).
- Dzieci i młodzież w wieku od 12 do 15 lat potrzebują w każdym przypadku zgody rodzica lub opiekuna. Towarzystwo dzieciom i młodzieży jest zalecane, ale nie wymagane. Członkowie tej grupy wiekowej mogą umówić się na spotkanie za pośrednictwem strony internetowej: https://www.terminland.de/impfzentrum_en2/?m=35955. Nie jest to jednak obowiązkowe.
- Do punktu szczepień mogą zgłaszać się również osoby, które wyzdrowiały po zakażeniu wirusem Corona lub które otrzymały już pierwszą dawkę w innym miejscu i chcą odbyć drugą wizytę w celu uzupełnienia ochrony szczepionkowej. Osoby te muszą koniecznie zabrać ze sobą do punktu szczepień dokumentację pierwszego szczepienia (świadectwo szczepienia, dokumentację edukacyjną KVWL) w celu wykonania drugiego szczepienia.
- Na wizytę można umawiać się nadal online za pośrednictwem strony www.116117.de lub telefonicznie pod numerem telefonu ☎ 0800/116 117 02, codziennie w godz. 8.00 - 22.00
- Do niedzieli, 18 lipca, punkt szczepień będzie czynny w godzinach od 08.00 do 20.00. Od poniedziałku, 19 lipca, szczepienia bez umówionej wizyty są możliwe tylko w godzinach od 14.00 do 20.00. Umówione już na rano wizyty pozostaną bez zmian.
- Stowarzyszenie Kasy Lekarzy Westfalii-Lippe/ Kassenärztliche Vereinigung Westfalen-Lippe (KVWL), które jest odpowiedzialne za umawianie wizyt, stworzyło przewodnik, jak krok po kroku zarezerwować wizytę, a także listę z odpowiedziami na najczęściej zadawane pytania: Wszystkie informacje na stronie www.corona-kvwl.de/impftermin.
- W celu zapewnienia pełnej ochrony poszczepiennej, bezpośrednio z terminem pierwszego szczepienia ustalany jest następny termin na drugie szczepienie.
- Zasadniczo również krewni lub osoby zaufane mogą uzgodnić termin.

JAK PRZEBIEGA SZCZEPIENIE?

- Na szczepienie należy zabrać ze sobą dowód osobisty, kartę ubezpieczenia zdrowotnego, potwierdzenie terminu, świadectwo szczepienia oraz elektroniczną kartę zdrowia (jeśli jest dostępna), w razie potrzeby także odpowiednie zaświadczenia jako dowód.
- Konieczne jest założenie maski medycznej.
- Przed szczepieniem możesz dowiedzieć się więcej na temat szczepionki na koronawirusa. Na życzenie możesz również skorzystać z konsultacji z lekarzem.
- Informacje o szczepieniu i szczepionce można znaleźć [tutaj](#) w wielu językach.
- Szczepienie jest wykonywane przez przeszkolony personel medyczny.
- Szczepionka jest wstrzykiwana w górną część ramienia.

- Po szczepieniu osoby zaszczepione poddawane są obserwacji lekarskiej przez około 30 minut w punkcie szczepień. W ten sposób można bezpośrednio zareagować na wszelkie rzadko występujące reakcje alergiczne lub niedyspozycje.
- Drugi termin szczepienia odbędzie się w tym samym miejscu.
- Termin drugiego szczepienia ustalany jest na najpóźniejszy czas, aby więcej osób mogło otrzymać pierwsze szczepienie.

Wydawca

Ennepe-Ruhr-Kreis
Der Landrat
Hauptstraße 92, 58332 Schwelm
www.en-kreis.de

**Ennepe-Ruhr-Kreis**

Jeśli nie chcesz otrzymywać tego specjalnego biuletynu, wyślij e-mail na adres ki-corona@en-kreis.de lub skontaktuj się z nami telefonicznie pod numerem 02336/4448-172

Kontakt:

Kommunales Integrationszentrum des Ennepe-Ruhr-Kreises/ Miejskie Centrum Integracji okręgu Ennepe-Ruhr

Mail: ki-coronainfo@en-kreis.de

Web: <http://www.enkreis.de/bildungintegration/kommunales-integrationszentrum.html>

Miejskie Centrum Integracji jest wspierane przez

Ministerium für Kinder, Familie,
Flüchtlinge und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



Ministerium für
Schule und Bildung
des Landes Nordrhein-Westfalen

